#

# Режим дня

Детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

«Планета Земля**»** на базе МБОУ Кигбаевской СОШ

|  |  |
| --- | --- |
| ***08.30-09.00*** | Сбор детей, зарядка. Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцеваль­ная разминка. |
| ***09.00-09.15*** | Утренняя линейка. Перекличка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ. |
| ***09.15-10.00*** | Завтрак***.*** Презентация меню, которая включает информацию о пользе продуктов. |
| ***10.00-12.00*** | Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций Чередование спокойного и активного видов деятельности. |
| ***12.00-13.00*** | Оздоровитель­ные процедуры. Подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн. |
| ***13.00-14.00*** | Обед. Знакомство отрядов с меню, представленным на обед. |
| ***14.00-14.30*** | Свободное время. Спокойные настольные игры, чтение книг, рисование. Время для подведения с детьми итогов дня, проведения анализа. |
| ***14.30*** | Уход домой. |